

Su Camino Hacia el Bienestar Comienza Aquí

En MVP Health Care[®] nos comprometemos a ayudarlo a lo largo de su camino hacia una mejor salud. Nuestros programas de bienestar son más fáciles de usar y más accesibles que nunca.

Reembolso de Bienestar \$600

Obtenga un reembolso de hasta \$600 por contrato, por año calendario, por artículos, programas y actividades de bienestar, incluido:

- Clases de meditación y aplicaciones de atención plena
- Membresías en gimnasios
- Dispositivos de seguimiento de actividad
- Equipo de acondicionamiento físico
- Equipo deportivo para jóvenes
- Clases de educación continua
- Cuotas de suscripción para entradas al museo
- Sistemas de seguridad para el hogar
- Equipo ergonómico de oficina
- Y mucho más

Para obtener más información sobre su beneficio de bienestar o solicitar un reembolso, inicie sesión en Gia[™] en my.mvphealthcare.com.

Evaluación de Salud Personal

Realice una Evaluación de Salud Personal (Personal Health Assessment, PHA) en línea, un cuestionario breve sobre la salud, para poder ayudarlo a identificar los posibles riesgos de salud y orientarlo para hacer los cambios de estilo de vida que sean adecuados para usted.

Descuentos de Bienestar

Con el programa ChooseHealthy[™] puede ahorrar hasta un 55% en marcas populares de productos de salud y bienestar físico.

Inscríbase en Active&Fit Direct[™] por \$28 al mes* y elija entre miles de gimnasios o entrenamientos digitales en casa.

Programas Living Well

MVP ofrece una variedad de programas presenciales y virtuales para ayudarlo a tener una vida plena. Elija entre una selección de clases y actividades cerca de usted, como clases de bienestar físico, seminarios web de bienestar, oportunidades de descuento, ¡y más! Visite mvphealthcare.com/calendar para obtener más información.



*Se aplica una cuota de inscripción adicional e impuestos aplicables.

Los planes de beneficios de salud son emitidos o administrados por MVP Health Plan, Inc.; MVP Health Insurance Company; MVP Select Care, Inc.; y MVP Health Services Corp., subsidiarios operativos de MVP Health Care, Inc. No todos los planes están disponibles en todos los estados y condados.